

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

08h30 (30)

aquabiking

09h15 (45)

aquabalance

12h30 (45)

aquafitness

13h15 (45)

aquabiking

19h00 (45)

aquafitness

20h00 (45)

aquabiking

08h30 (30)

aquabiking

09h15 (45)

aquarelax

13h15 (30)

aquabiking

08h30 (30)

aquabiking

09h15 (45)

aquabalance

17h45 (30)

aquabiking

18h15 (30)

aquabiking

19h00 (45)

aquaforme

20h00 (45)

aquapalm

09h15 (45)

aquarelax

12h30 (45)

aquaforme

19h00 (45)

bodypalm

20h00 (30)

aquabiking

20h30 (30)

aquabiking

08h30 (30)

aquabiking

09h15 (45)

aquabalance

19h00 (45)

aquaboxing

aquabuilding

20h00 (45)

aquafusion

11h30 (45)

aquaforme

12h30 (30)

aquabiking

12h15 (30)

aquabiking

Val de Loisirs  
Centre aquatique  
du Cher à la Loire

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium  
sur réservation  
au 02 54 71 74 75